



**„Kreativ Gym“  
mit Flexi Bar und Co**

**DJK-ÜL-Fortbildung**  
im Umfang von 15 UE á 45 Min.

**zur**  
**Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz „Breitensport“  
und der Übungsleiter-B-Lizenz „Sport in der Prävention“**  
**7./8. Dezember 2019**

- 
- Termin:** Samstag: 7.12.2018. von 9:00 - 17:30 Uhr  
Sonntag: 8.12.2018. von 9:00 - 13:00 Uhr
- Ort:** **Schulturnhalle Rechtmehring**  
Schulstr. 12  
83562 Rechtmehring
- Kosten:** **50,- €** für DJK-Mitglieder und **60,- €** für Nicht-DJKler  
Überweisung auf das Konto der Liga-Bank München  
IBAN: DE28 7509 0300 0002 1474 91  
BIC: GENODEF1M05  
Verwendungszweck: ÜL-Fortbildung 2019 + Name+Verein
- Anmeldung:** siehe Rückseite bis spätestens **01.12.2019** an:  
**DJK-DV München und Freising,**  
**Preysingstr. 99, 81667 München**  
**Tel.: 089-48092-1333**  
**info@djkdv-muenchen.de**

**Beschreibung:**

Dein Ziel ist es, deinen Teilnehmern immer wieder etwas Neues zu bieten.

Lerne die gerätspezifische Verwendung der propriozeptiven Geräte (Flexi Bar/ Staby, Redondoball, Redondoball Plus, Minis) und auch Möglichkeiten diese durch Alltagsgeräte zu ersetzen kennen.

Des Weiteren bekommst du kreative Ideen für die Verwendung der Geräte in Warm up, Hauptteil und Entspannung, egal ob zur Ausdauer, Dehnung oder zur spielerischen Koordinationsschulung.

**Inhalt:**

- Gerätspezifische Verwendung der propriozeptiven Geräte (Flexi Bar/ Staby, Redondoball)
- kreative Ideen für die Verwendung der Geräte, sowie spielerische Koordinationsschulung

**Lehrgangsführung:** Herbert Obele, Bildungsreferent DJK-Sportverband München und Freising

**Zertifikat:** Teilnahmebescheinigung im Umfang von 15 UE á 45 Min. zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz „Breitensport“ und der Übungsleiter-B-Lizenz „Sport in der Prävention“  
Der Samstag kann auch mit 8 UE besucht werden (Kosten 30,- Euro)

**Hinweis:**

Bitte Sportkleidung und Schreibutensilien mitbringen. Wünschen Sie aus hygienischen Gründen eine eigene Gymnastikmatte, bringen Sie diese bitte mit.



**„Kreativ Gym“  
mit Flexi Bar und Co**

**DJK-ÜL-Fortbildung**  
im Umfang von 15 UE á 45 Min.

**zur**  
**Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz „Breitensport“  
und der Übungsleiter-B-Lizenz „Sport in der Prävention“**  
**7./8. Dezember 2019**

---

Name, Vorname	
Straße u. Hausnummer	
PLZ, Ort	
Geburtsdatum	
Tel. / E-Mail	
Verein	

**Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten**

Hinweis: Die Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten sowie deren Nutzung zum Versand von Informationen kann jederzeit per E-Mail (an [info@djkdv-muenchen.de](mailto:info@djkdv-muenchen.de)) oder postalisch widerrufen werden.

Nach Ihrem Widerruf werden Ihre für den vorher genannten Zweck erhobenen personenbezogenen Daten gelöscht, es sei denn, die betroffenen Daten werden zur Erfüllung der Pflichten eines geschlossenen Vertragsverhältnisses noch benötigt oder gesetzliche Regelungen stehen einer Löschung entgegen. In diesem Fall tritt an die Stelle einer Löschung die Sperrung der betroffenen Daten.

**Hiermit stimme ich zu, dass meine Daten zum oben erwähnten Zweck gespeichert und verwendet werden dürfen. (Bitte ankreuzen)**

**Einwilligung zur Veröffentlichung von Fotos**

**Ja, ich bin damit einverstanden**

dass zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit Fotos von mir veröffentlicht werden dürfen. Dies gilt insbesondere für die Verwendung auf der Homepage ([www.djkdv-muenchen.de](http://www.djkdv-muenchen.de)) und in Druckerzeugnissen (Flyern, Impulse u.ä.).

Die Veröffentlichung der Fotos/Bilder erfolgt grundsätzlich OHNE namentliche Nennung der abgebildeten Personen.

---

**Ort, Datum, Unterschrift**