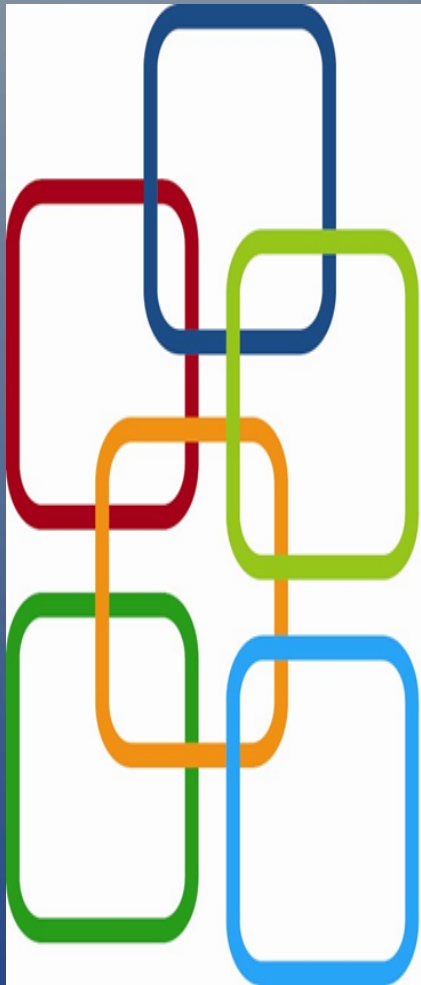


DOPINGPRÄVENTION
des DV München- Freising

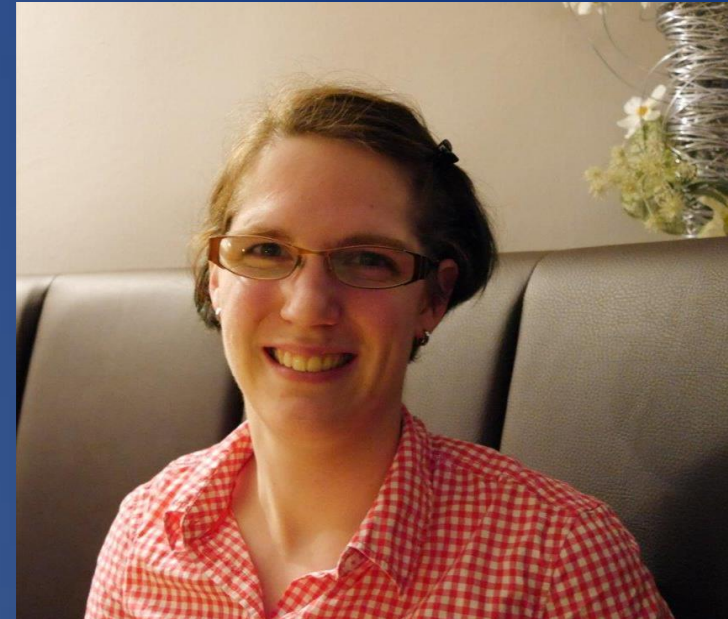


**GEMEINSAM
GEGEN DOPING**

Stefanie Lenk

Anti-Doping-Beauftragte in unserem DV

- ehemalige Langstreckenläuferin
- betreuende Physiotherapeutin
DJK- Bundesauswahl der
Leichtathleten (2009-2013)
- u.a. Mentaltrainerin



Die Aufklärung im Dopingbereich und somit die Grundlage eines fairen Sportes ist für mich eine Herzensangelegenheit.

Doping am Arbeitsplatz: Jeder fünfte Arbeitnehmer hält die Einnahme von Medikamenten ohne medizinische Erfordernis für vertretbar, um die Leistung im Job zu steigern (Süddeutsche Zeitung, 2010).



Quelle:iStock

Findet ihr das fair?

Einsame Spitze



Dopingbelastung unter den schnellsten Sprintern der Geschichte

 **Dopingbelastung**
 **Bestzeit**

Nr. 3 Yohan Blake
 drei Monate Sperre (2009)
 9,69 Sek.

Nr. 1 Usain Bolt
 unbelastet
 9,58 Sek.

Nr. 4 Asafa Powell
 positive A-Probe (2013)
 9,72 Sek.



Nr. 8 Justin Gatlin
 zweimal gesperrt (2001/06)
 9,79 Sek.



Nr. 7 Maurice Greene
 vor Gericht belastet (nicht gesperrt)
 9,78 Sek.



Nr. 9 Steve Mullings
 lebenslang gesperrt (2011)
 9,80 Sek.

Nr. 5 Tim Montgomery
 zwei Jahre Sperre (2005)
 9,78 Sek.

Nr. 2 Tyson Gay
 positive A-Probe (2013)
 9,69 Sek.

Nr. 6 Nesta Carter
 positive A-Probe* (2013)
 9,78 Sek.

Nr. 10 Ben Johnson
 lebenslang gesperrt (1988/93)
 9,83 Sek.

*unbestätigt

Quelle: SID

Gesundes, attraktives Aussehen? Mit welchen Mitteln?

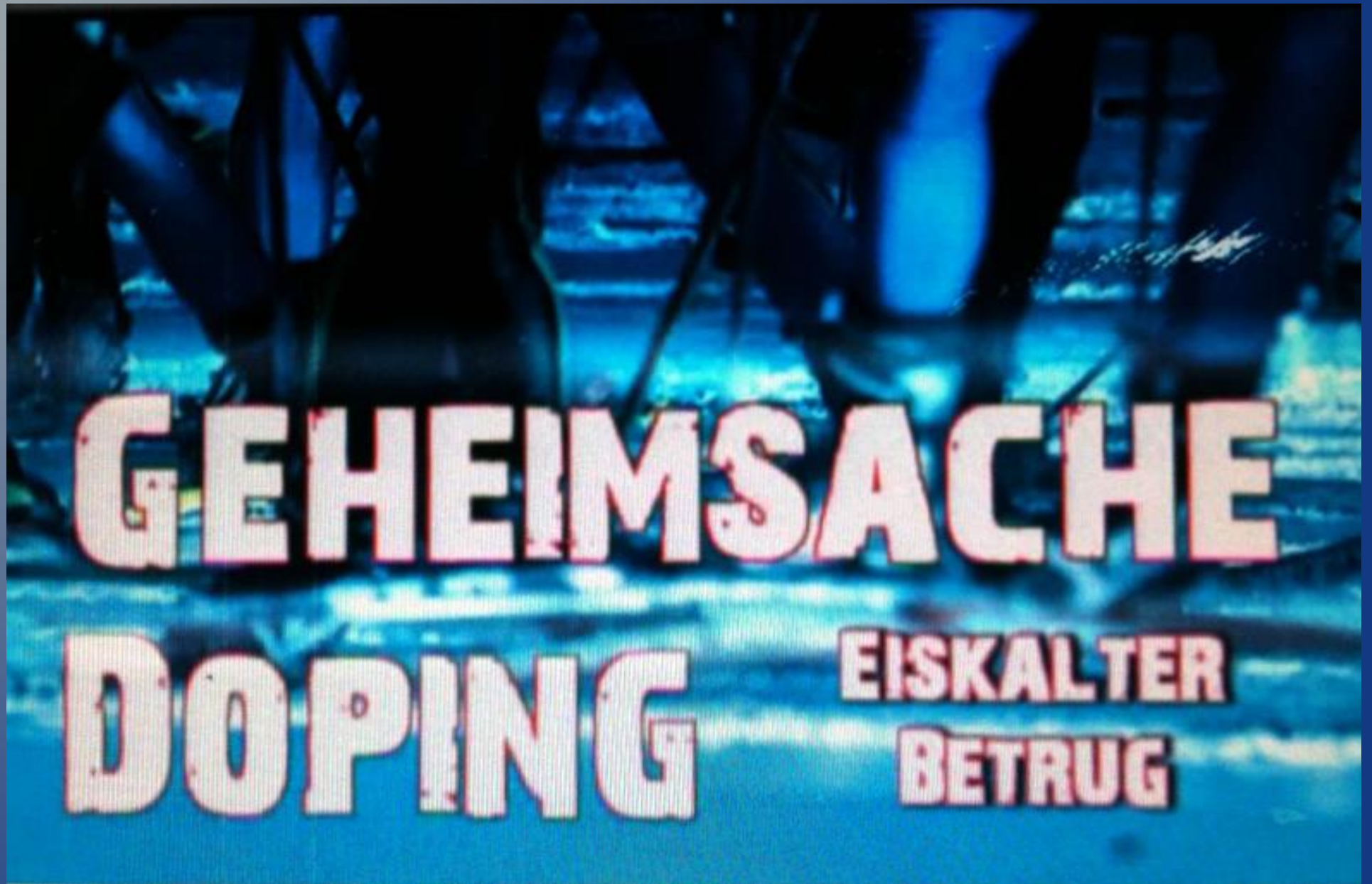


Quelle: Arco Images/imago

IHR habt es in der Hand !



Rechte: Pia Sunstedt



GEHEIMSACHE

DOPING

**EISKALTER
BETRUG**

Quelle:hajo seppelt.de

Multiple Organversagen Tod mit 32 Jahren

Nebenwirkungen von AAS Missbrauch auf das hepatische Gewebe



Beispiel: 32jähriger, männlicher Bodybuilder (Gewicht: 113 kg; Größe: 177 cm) stirbt an Multiorganversagen
Autopsie: 3-Hydroxy-Stanozolol und Methylaminoantipyrin wurden in seinem Blut nachgewiesen, bei einem
Lebergewicht von 2879 g (Normal: 1500 g)

Dr. Hans Sachs, München/Deutschland

ICH bin für einen sauberen und fairen
Sport- und *DU* ?



Wichtige Links

- www.NADA.de
- www.NADA.at
- www.Antidoping.ch
- www.Gemeinsam-gegen-Doping.de
- www.koelnerliste.com
- www.dsj.de