

SPORTEXERZITIEN

Durch Bewegung
zur Besinnung...



Wann:

Mi.: 08.Mai 2024 17:00 Uhr -

So.: 12.Mai 2024 13:00 Uhr

Wo:

Exerzitionenhaus St.Paulus

Krippackerstrasse 6

in 86391 Stadtbergen

(Leitershofen)

Anmeldung: info@djkdv-muenchen.de



...der etwas andere
Weg, zu sich zu
kommen.



Informationen

Zeitplan:

Start: Mittwoch 08.Mai 2024 um 17:00 Uhr

Ende: Sonntag 12.Mai 2024 um 13:00 Uhr

„Herausforderung oder Zumutung?“ am Beispiel Jona

Wer sich aufmachen will, hinter die Fassaden seines Alltagslebens zu blicken, um seinem Leben eventuell eine neue Orientierung zu geben, für den sind diese

Tage eine gute Gelegenheit. Bei Sportexerzitionen sind Bewegung und Körperwahrnehmung wichtige Elemente, welche die Impulse aus der Geschichte Jonas erlebbar und für die eigenen Fragen an das Leben nutzbar machen.

Geistliche Impulse werden durch und in Bewegungserfahrungen vertieft. Das Spektrum der Bewegungsformen in diesen Tagen ist weit: neben sportlichen und spielerischen Übungen werden zur thematischen Vertiefung auch Elemente aus der Erlebnispädagogik angeboten.

Es wird keine sportliche Leistungsfähigkeit von den Teilnehmer/innen erwartet. Wir setzen allerdings Freude an Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien (auch bei weniger idealen Wetterverhältnissen) voraus. Zeiten des Schweigens wechseln mit Zeiten für Gespräche und Austausch.

Referenten:

Uli Krauß

**DJK Bildungsreferent Augsburg
Kirche und Sport**



Helmut Betz

**Pastoralreferent i.R., Exerzitionenbegleiter
Geistlicher Beirat DJK München-Freising**



Kosten:

Kursgebühr kostenlos (übernimmt die DJK)
Unterkunft im EZ + Verpflegung (Frühstück-
Mittagessen-Kaffe und Kuchen-A)
299,-Euro

Überweisung auf das Konto der Liga-Bank München

IBAN: DE28 7509 0300 0002 1474 91 BIC:
GENODEF1M05

Verwendungszweck:

Sportexerzitionen+Name Teilnehmer

Angestellte der katholischen Kirche
haben laut Paragraph 29 ABD ein
Anrecht auf 4 freie Arbeitstage im
Kalenderjahr bei einer Teilnahme an
Exerzitionen.

Anmeldung bis zum 22.03.
unter
info@djkdv-muenchen.de